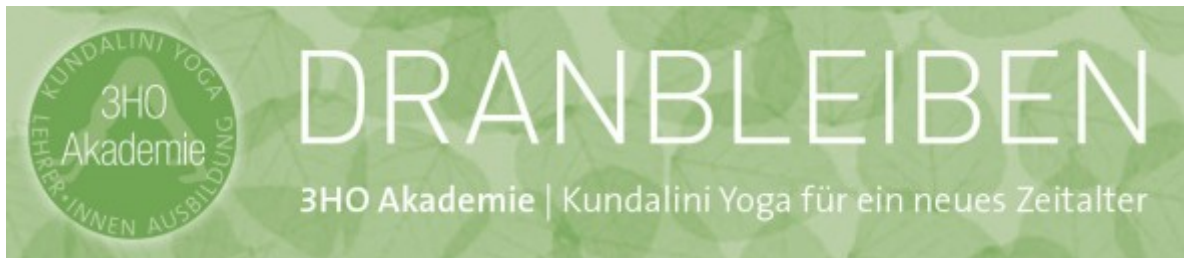




FreeMail

Deine Kundalini Yoga Lehrer*innen Ausbildung in Karlsruhe oder Stuttgart ♥

Von: "3HO KYLA gGmbH" <newsletter@3ho-kyla.de>
An: info@kundalini-karlsruhe.de
Datum: 15.09.2022 18:04:06



*„Wenn du etwas lernen willst - studiere es, wenn du etwas wissen willst - lies darüber,
wenn du etwas meistern willst - unterrichte es!“ (Yogi Bhajan)*

**Einladung zu einem gemeinsamen Infotermin für die neuen Stufe 1 Ausbildungen in
Stuttgart Start am 04. März und Karlsruhe Start am 17. März 2023**

WARUM EINE YOGA-LEHRER AUSBILDUNG?

Ausgerechnet jetzt, alles scheint im Wandel - irgendwie instabil - ungewiss...
 Die Welt ist im Wandel und wir Menschen sind es auch. Regelmäßige Kundalini Yoga Praxis
 stärkt dein Nervensystem und kann helfen, Körper und Geist zu stabilisieren.
 Durch die vielen Impulse zur yogischen Lebensführung und Lebens-Philosophie
 erhältst du viele neue Impulse, die Dinge aus einer anderen Sichtweise zu betrachten.
 Es kann dich in eine neue oder vertiefende spirituelle Praxis führen und mit dem vertiefenden Wissen
 kannst du diese Impulse für dich nutzen und auch weitergeben.
 Du strahlst diese Energie in dein Umfeld, egal, ob du später unterrichtest oder im Alltag dein
 wundervolles Leben lebst.
 Du kannst ein Leuturm sein und anderen einen Weg weisen - und dir selbst. "... and the pure light
 within you, guide your way on...". Lass dein Licht zum Strahlen kommen!

Erster Infotermin für beide Standorte 🙏

Samstag 24. Sep 2022, Infotermin von 10.30 -11.30 Uhr (online und kostenlos)

Online Meeting ID: 870 6895 5277, Kenncode: 769141

Wir möchten dich gerne einladen, an den Infoterminen dabei zu sein, um all deine Fragen zu
 beantworten und um das Team deiner Ausbildung schon näher kennen zu lernen,
 hast du die Möglichkeit an interessanten Workshops rund um Kundalini Yoga dabei zu sein!

Workshop Spiritual Bypassing mit Antje nach dem Infotermin (13 - 18 Uhr):

Die Verbindung von spiritueller und therapeutischer Arbeit ist mir ein Herzensanliegen. In dieser
 Einstiegsfortbildung führe ich in das Thema „Spiritual bypassing“ ein und beleuchte mit euch
 zusammen Beispiele und den Umgang damit. Dazu werde ich Übungen, Asanas und Meditationen aus

WEB.DE - Deine Kundalini Yoga Lehrer*innen Ausbildung in Karlsruhe oder Stuttgart ♥
 dem Kundalini Yoga, welche sich einsetzen lassen, aufzeigen und mit euch anwenden.
 Anmeldung über Eventbrite: <https://www.eventbrite.de/e/324609524827>

Für alle Fragen rund um die Ausbildung:

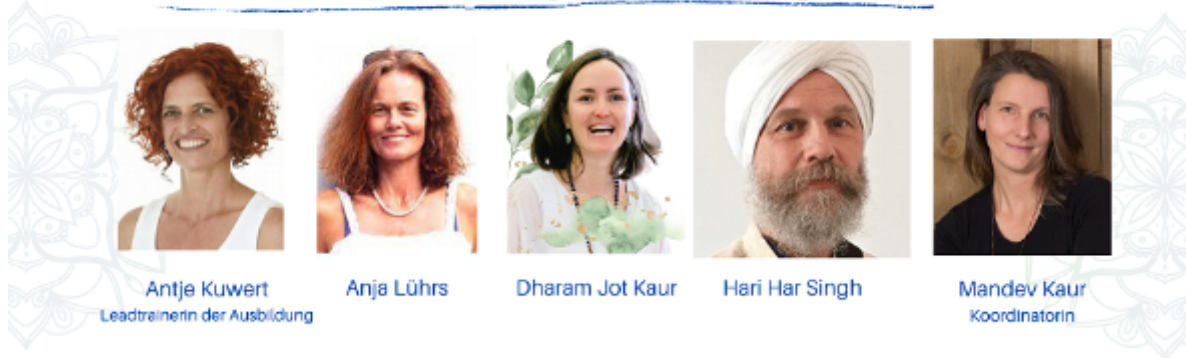
Stuttgart: Clarissa Mandev Kaur Köpfer

Tel: 0172 - 73 285 27, Mail: info@yoga-augenblick.de

Karlsruhe: Stephanie Dharam Jot Kaur

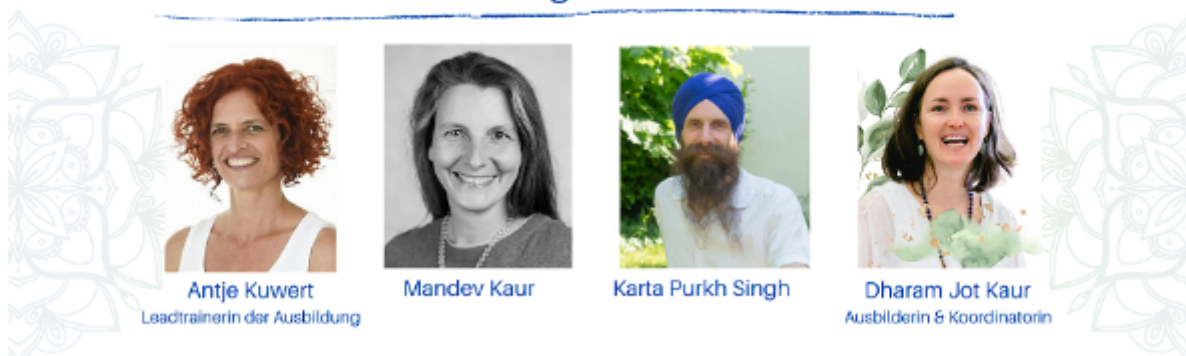
Tel: 0160-93 707 870, Mail: info@kundalini-karlsruhe.de

Dein Ausbildungsteam in Stuttgart



Hier der Flyer für Stuttgart

Dein Ausbildungsteam in Karlsruhe



Hier der Flyer für Karlsruhe

YOGA ALS WEG

Die Kundalini Yoga Lehrer*innen Ausbildung bietet mehr als nur einen Beruf oder eine Erweiterung der Beschäftigungsmöglichkeiten. Sie bringt den Teilnehmer*innen neue Wege und Lebensformen, neue Werte und ein anderes Bewusstsein. Die Suche danach sollte sowohl im Innen als auch im Außen stattfinden. Deshalb eignet sich die Kundalini Yoga Lehrer*innen Ausbildung nicht nur für diejenigen, die wirklich Gruppen unterrichten wollen. Sie ist offen für alle, die ihre Yogaerfahrung und ihr Wissen ernst nehmen wollen.

Sei dabei, wenn an 9 Wochenenden und einem Seminarblock Grundlagen vermittelt werden zu Kundalini Yoga, Haltungen, yogischer Philosophie und Lebensstil, westlicher und östlicher Anatomie, Meditation, dem alten indischen Wissen, u.v.m., das dir in deinem Alltag so viel hilfreiches und nützliches Wissen zur Hand gibt. Ob du damit unterrichten möchtest, oder es für dich und dein Umfeld nutzen möchtest, kannst du später für dich entscheiden.

Falls du jetzt im September nicht dabei sein kannst - ein weiteres Infotermin:

Sa 19. Nov 2022, 18.30-19.30 Uhr (hybrid und kostenlos)

Yogaraum, Hinterm Dorf 21, 76199 Karlsruhe + via Zoom-Meeting:

<https://us02web.zoom.us/j/8073541711>, Meeting-ID: 807 354 1711

Davor der Workshop "Tod und Sterben aus yogischer Sicht"

mit Dharam Jot Kaur von 13.00 - 17.00 Uhr:

Im Kundalini Yoga setzen wir uns aktiv mit unseren Gedanken und Gefühlen in Bezug auf unsere Sterblichkeit auseinander. In diesem Workshop besprechen wir die Transformation am Ende dieses Lebens, den Sterbeprozess und unseren Umgang damit. Yoga Sets und Meditationen aus dem Kundalini Yoga helfen uns zu erkennen, dass der Tod kein Ende sondern ein Übergang ist. So können wir das Leben mit wachem Blick auf den Tod bewusster genießen.

[Anmeldung über eventbrite](#)



**Teile diese Mail gerne mit deinen Kursteilnehmern,
Teilen ist Heilen!**

Wir möchten **Student*innen** unterstützen und für unsere Stufe1 Ausbildungen einen Bonus von **20%** gewähren (dies gilt für eine Anmeldung **bis zum 31.12.2022!**)

Reiche mit der Anmeldung deinen Studiausweis ein!



© 2022 Kundalini Yoga für ein neues Zeitalter

3HO KYLA gGmbH,
Heinrich Barth Str.1, D-Hamburg
www.3ho-kyla.de

Diese E-Mail wurde an info@kundalini-karlsruhe.de versandt.
Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie sich auf 3HO Kundalini Yoga Lehrer*innen Ausbildung gGmbH angemeldet haben.

[Abmelden](#)

